

## So kommen Sie möglichst stressfrei durch die Weihnachtszeit

### Was Sie bereits tun können:

- Verschicken Sie Weihnachtskarten an Bekannte und Verwandte rechtzeitig. Die Deutsche Post empfiehlt Briefe und Postkarten bis spätestens 21.12. abzuschicken. Beim Versand in andere europäische Länder ist die Deadline am 12. Dezember.
- Damit es an Heiligabend keine Überraschungen gibt, sollten Sie schon vorher Baumschmuck und Lichterketten checken. So können sie ggf. vorher neue Christbaum-Deko kaufen.
- Überlegen Sie sich, was sie an den Feiertagen kochen möchten. Machen Sie eine Einkaufsliste und besorgen Sie länger haltbare Zutaten (z.B. Rotkraut, Knödel) für das Festmahl frühzeitig.  
**Tipp:** Bestellen Sie Weihnachtsgans, Baguettes o.ä. vor. Die Bestellfristen bei Metzgern und Bäckern sind nämlich oft bereits zwei Wochen vor dem Fest.

### Dritte Adventswoche (11.-17. Dezember):

- Etwa ein bis zwei Wochen vor Weihnachten empfiehlt es sich einen Christbaum zu kaufen. Das Angebot an Bäumen ist zu diesem Zeitpunkt meist noch vielfältig und das Risiko, dass der Baum bis zum Fest zu viele Nadeln verliert, gering.
- Je nach geplantem Weihnachts-Menü können Sie Speisen bereits vorkochen und einfrieren (z.B. selbstgemachte Saucen und Suppenfonds). So ersparen Sie sich an Heiligabend viel Zeit und Stress.
- „Was ziehe ich an?“ Damit Sie kurz vor dem Fest nicht in Panik verfallen, sollten Sie Ihre Garderobe für die Feiertage rechtzeitig überprüfen. Dann können Sie bei Bedarf noch ein passendes Weihnachts-Outfit shoppen.

### Letzte Woche vor Weihnachten (18.-23. Dezember):

- Checken Sie ein paar Tage vor Weihnachten, ob sie wirklich alle Geschenke beisammen haben. Notfalls können Sie jetzt noch losgehen und fehlende Präsente besorgen. Auch in vielen Online-Shops (z.B. Amazon) besteht die Möglichkeit noch bis wenige Tage vor dem Fest, Geschenke zu bestellen.
- Den Christbaum jetzt aus dem Netz nehmen und aufstellen. **Tipp:** In den ersten Tagen benötigt der Baum etwa 1-3 Liter Wasser pro Tag, anschließend etwa einen Liter.

- Vorbestelltes Essen kann nun abgeholt werden. Gleichzeitig am besten die letzten frischen Lebensmittel (z.B. Salat und Wurstwaren) einkaufen (z.B....)  
**Achtung:** Heiligabend fällt auf einen Sonntag. Viele Supermärkte (z.B. Aldi) und auch Bäcker haben an diesem Tag nicht geöffnet.